

Ciao a tutti!!

Siete tornati dalle vacanze?

Siete chini sui libri e già non ne potete più?

Niente paura, i vostri maestri ed allenatori arrivano a salvarvi con alcune allettanti proposte. Per Diavoli Rossi (ex Team) e per il Cus Torino Racing Team (ex Cus Torino Sauze e Race Team Sauze Sportinia) ecco alcune attività che vi permetteranno di rimettervi in forma dopo i bagordi estivi e di spolverare i vostri sci così da essere pronti per il prossimo inverno:

PREPARAZIONE ATLETICA:

Appuntamento il 22 settembre alle ore 17.30 in via Panetti, 30 (impianto Cus Torino) valutazione atletica aperta a tutti gli atleti.

Ore 18.00 – 19.30 test atletici per tutti gli atleti che intervengono.

Ore 18.00 – 19.30 apertura campo pratica golf (con il supporto di un istruttore) a tutti i genitori che avranno il piacere di provare.

Ore 20,00 piccolo aperitivo per tutti.

CORSO DI ATLETICA

inizio previsto per mercoledì 27/venerdì 29 settembre; avrà una durata di 10 settimane con appuntamento tutti i venerdì presso lo stadio Primo Nebiolo al Parco Ruffini.

Costo è di € 110,00 ad atleta

Per quanto riguarda il corso di atletica se gli atleti del Cus Torino sezione Sauze e dei Diavoli Rossi fossero più di 12 ci sarà un corso dedicato a loro il mercoledì, nel caso il numero fosse inferiore verranno inseriti assieme agli atleti del Cus Torino sezione di Bardonecchia il venerdì.

DEUX ALPES AUTUNNO

- Dal 20 ottobre al 23 ottobre
- Minimo 5 partecipanti. Costo: 350,00€ a persona. La quota COMPRENDE: chalet con pensione completa per 3gg, skipass 3gg, trasporto, allenatore. La quota NON COMPRENDE: attività pomeridiane, esigenze extra dell'atleta.

Noi vi aspettiamo! E voi cosa fate, venite!?