



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
TORINO**



PROGRAMMA SCI CLUB CUS SAUZE SPORTINIA STAGIONE 2020 – 2021

Riferimento: info@scuolascisauzesportinia.com

Direttore Tecnico: Diego Lussiana: 380 1066193

QUOTA ISCRIZIONE:

- **1250,00€**CAT. Superbaby con orario 8:45 - 14.00 (N.B. la scelta dell'orario è a carico della famiglia, se la preferenza coincide con orario 8:45 – 16:30 condizioni come sotto)
- **1600,00€** Con preiscrizione (100,00€) entro e non oltre il 31 agosto 2020 CAT. Baby, Cuccioli, Ragazzi, Allievi, Giovani
- **1800,00€** senza preiscrizione CAT. Baby, Cuccioli, Ragazzi, Allievi, Giovani

La quota comprende:

- **Allenamenti** dalla data di apertura degli impianti nell'area di Sauze d'Oulx (prevista per il 05/12/2020) tutti i sabati e le domeniche, tutte le vacanze di Natale, Carnevale e Pasqua fino a chiusura impianti di Sauze d'Oulx (prevista il 11/04/2021) con orario 8.45 – 16:30
- **Piste dedicate** agli allenamenti: **42** stadio (Bourget), **52** stadio (Clotes) e in alternativa sulla **29 bis**; ove le condizioni dell'innevamento non permettessero l'allenamento sulle suddette si provvederà ad organizzare allenamenti programmati in località vicine es. Montgenèvre e Bardonecchia. Sarà possibile organizzare, a prescindere dalle condizioni della neve, alcune sedute di allenamento negli spazi CUS Torino a Bardonecchia, così da stimolare i ragazzi a mettersi alla prova su nuove tipologie di piste (per queste occasioni giornaliero a prezzo super vantaggioso con accordo CUS Torino e Colomion SPA), nessun costo aggiuntivo per le piste di allenamento.
- **Maestri ed Allenatori** di I II e III livello per seguire la preparazione di bimbi e ragazzi, dal perfezionamento in campo libero all'allenamento e miglioramento tra i pali da gigante e slalom

speciale. Verranno messi a disposizione alcune paia di sci per le prime prove così da non incidere troppo sulle spese familiari.

- **Mezzi** per gli spostamenti dei ragazzi per gli allenamenti programmati e gare del circuito di riferimento BRAVO e FIE.
- **Rifacimento sci da gara** e loro rimessaggio nell'apposito skiroom, allenamenti con Whisper e riprese video con commento post allenamento.

La quota non comprende:

- Divisa sociale, tesseramento FISU e fondo gare, rifacimento sci allenamento, rimessaggio sci allenamento. Trasporti per allenamenti e trasferte oltre i 50km da Sauze d'Oulx, giornalieri trasferte, attrezzatura personale.
- Per chi è interessato, possibilità di fare degli allenamenti infrasettimanali, pagando le singole uscite in gruppo.
- Per i più grandi verrà cominciato ad affrontare il tema della selezione maestri con possibilità di organizzare sedute con istruttori nazionali di nostra fiducia.

Novità:

Per tutti i nostri fedeli iscritti dello scorso inverno saranno svolte delle giornate di allenamento aggiuntive nel mese di novembre, qualora la stazione di Monginevro sarà aperta (in caso di innevamento sufficiente la stazione aprirà tutti i weekend di novembre e da dicembre tutti i giorni); in alternativa verranno svolte delle giornate sui ghiacciai più vicini.

Preparazione atletica

Nei mesi di settembre ottobre e novembre 2020 vi proponiamo la preparazione atletica presso il parco Ruffini a Torino seguiti da preparatore atletico specializzato così da essere pronti all'inizio della stagione.

In più:

Per quanto riguarda tutti i corsi organizzati dalla scuola sci chi acquista un pacchetto intero ha diritto a partecipare ad alcune giornate di attività estive che i nostri maestri organizzeranno durante l'estate 2021 (nei mesi luglio e agosto) senza alcun costo aggiuntivo. In questo caso gli iscritti al Cus potranno beneficiare di 4 giornate gratuite (a scelta nel programma).

Termini di pagamento:

1. Entro il 31/08/20
2. Entro il 31/12/20
3. Entro il 15/02/21
4. Saldo entro il 15/03/21